

Von den
Karnischen Alpen
zu den
**Friulanischen
Dolomiten**

**Audienz beim
„Kaiser“**

Die Karnischen Alpen laden
ein zum Entdecken und
Erleben!

**Magisch-mystische
Dolomiten**

Der Naturpark der Friauler
Dolomiten ist ein Ort von
geheimnisvoller Schönheit.

**Die Feste
der Region**

In den Karnischen Alpen wird
den ganzen Sommer über
genüsslich aufgetischt!

Gipfeltreffen mit Kaiser und Ravioli

Urlaub fernab vom Trubel – dort, wo die Berge sich vom Massentourismus noch nicht unterkriegen haben lassen und wo die Zeit ein bisschen langsamer vergeht. Inmitten unberührter Natur, klarer Bergluft und eindrucksvoller Panoramen laden die Karnischen Alpen zum herzhaften Durchatmen und aktiven Eintauchen ein. Das Herzstück dieser Region ist der Monte Zoncolan, von den Italiener:innen auch liebevoll „Kaiser“ genannt.

1.750 Meter voller Möglichkeiten

Der Zoncolan ist mehr als ein Berg – er ist ein Symbol. Berühmt unter Radsportfans als einer der härtesten Anstiege Europas (legendär durch den Giro d'Italia), zieht er Sommer wie Winter Sportbegeisterte aus aller Welt an. Wer es entspannter mag, nimmt den Weg von Sutrio mit dem E-Bike oder fährt bequem mit dem Auto oder der Seilbahn von Ravascletto auf den Gipfel.

Die Karnischen Alpen laden zum Entdecken und Erleben ein – mit Wahnsinns-Ausblicken, historischen Schauplätzen und Spitzen-Gastro!

Wie auch immer man den Monte Zoncolan bezwingt: Wer oben angekommen ist, hat mehrere Möglichkeiten: von Mountainbiken im Zoncolan Bike Park bis zu gemütlichen Wanderungen mit spektakulären Aussichten und genussvollen Pausen in urigen Almhütten – mit typischen Gerichten wie Frico oder Cjarsòns, einer friulanischen Ravioli-Spezialität mit süß-würziger Füllung. Die umliegenden Almen, zum Beispiel die Malga Meleit, laden zum Verkosten und Kaufen frischer Käsespezialitäten ein – hier kann man sogar bei der Herstellung zusehen.

Umgeben ist der Monte Zoncolan von idyllischen Dörfern wie Sutrio, Paluzza (mit Timau), Cercivento, Ravascletto, Comeglians, Ovaro und Treppo Ligosullo. Diese bilden zusammen einen kleinen, lebendigen Mikrokosmos aus alpiner Baukunst, traditionellem Handwerk, gelebter Kultur und einer Küche, die mit ehrlichen Aromen und hochwertigen Produkten überzeugt (mehr dazu auf den Seiten 6 und 7).

Sportlich oder familiär

Um die Karnischen Alpen mit Freude und Energie zu entde-

cken und zu erleben, organisiert „Visit Zoncolan“ jeden Tag Aktivitäten und Erlebnisse mit erfahrenen Guides, die für alle geeignet sind, von Sportler:innen bis zu Familien mit Kindern. Mit „Visit Zoncolan“ wird jeder Tag zum ultimativen Erlebnis: geführte Wanderungen zu historischen Schauplätzen, Kräuterkursionen, Eselwanderungen, nächtliche Waldspaziergänge mit Laternen, Gipfelwanderungen bei Vollmond, Radtouren und alpine Abenteuer wie Klettern, Reiten oder Nordic Walking. Auch Kinder kommen auf ihre Kosten – beim Bauernhof-

Die Karnischen Alpen sind ein Paradies für aktive Naturliebhaber:innen



FUNACTIVE TOURS

besuch, bei handwerklichen Workshops oder spielerischen Naturerlebnissen. Wer tiefer eintauchen möchte, kann an Kochkursen, Stickworkshops oder Besichtigungen vor Ort bei regionalen Produzent:innen teilnehmen – vom Käse bis zum Speck.

Echt und herzlich

Und wo übernachten? Da hat man die Qual der Wahl zwischen vielen charmanten Hotels, einigen Agriturismo-Betrieben oder den vier „Alberghi Diffusi“. In Sutrio, Paluzza, Comeglians und Ovaro wird Gastfreundschaft noch mit ausgebreiteten Armen gelebt. Hier wohnt man in stillvoll restaurierten alten Häusern, die alle zu einer einzigen Rezeption gehören – individuell, aber mit dem Service eines Hotels. Die Atmosphäre: wie bei guten alten Freund:innen ...

Mehr Infos & Buchung:
www.visitzoncolan.com

**Inklusive**

- 4 Übernachtungen mit Frühstück in 3*-Hotels & „Alberghi diffusi“
- Eintritt & Führung in Illegio
- 2 Verkostungen (Sutrio & Almprodukte)
- Transfers: Forni di Sotto & Rückfahrt nach Tolmezzo
- Gepäcktransport von Etappe zu Etappe



Buchbar unter

Bike Tour Illegio: Von den Karnischen Alpen zu den Friauler Dolomiten

5 Tage/4 Nächte | 15. Juni bis 15. September 2025

Eine faszinierende Radtour von den Karnischen Alpen über den Monte Zoncolan bis in den Naturpark der Friauler Dolomiten. Die Strecke verbindet Kunst, Natur und alpine Tradition – inklusive Besichtigung der Kunstaussstellung in Illegio und Verkostung regionaler Spezialitäten.

Tag 1: Ankunft in Tolmezzo – Illegio – Sutrio (ca. 30 km | ↑ 280 m ↓ 300 m)

Individuelle Anreise nach Tolmezzo. Start der Radtour nach Illegio, bekannt für seine Kirche aus dem 9. Jh. und die renommierte Kunstaussstellung (Eintritt & Führung inkl.). Weiterfahrt nach Sutrio. Übernachtung im Hotel, Käseverkostung am Abend.

Tag 2: Rundtour um den Monte Zoncolan – Enemonzo (ca. 35 km | ↑ 480 m ↓ 640 m)

Fahrt über Cercivento (Empfehlung: „Bibel im Freien“) nach Ravascletto. Weiter durch das Val Degano nach Ovaro, Heimat der venezianischen Säge. Anschließend auf dem Radweg FVG8 (ehemalige Bahntrasse) nach Enemonzo. Übernachtung im „Albergo diffuso“.

Tag 3: Enemonzo – Forni di Sopra (ca. 27 km)

Nach dem Frühstück Transfer nach Forni di Sotto. Von dort Radetappe durch das obere Tagliamento-Tal bis Forni di Sopra im Naturpark der Friauler Dolomiten (UNESCO-Welterbe). Rundtour auf dem MTB-Ring „Tagliamento“. Übernachtung im Hotel.

Tag 4: Almhüttentour Tartoi & Tragonia (ca. 25 km)

Ganztägige Tour zu den Almen Tartoi und Tragonia auf gut ausgebauten Schotterwegen – ideal für E-Mountainbikes. Anspruchsvoll durch Höhenmeter, aber technisch einfach. Halt mit Verkostung von Almspezialitäten. Rückfahrt & Übernachtung in Forni di Sopra.

Tag 5: Rückfahrt nach Tolmezzo

Nach dem Frühstück organisierter Transfer nach Tolmezzo. Individuelle Abreise.

www.funactive.info



Die mystische Magie der Dolomiten

Wo der Steinadler seine Kreise zieht und Gnome hausen. Das wilde Wanderparadies im Naturpark der Friauler Dolomiten ist ein Ort von wilder Schönheit und uralten Geheimnissen.

Der Naturpark der Friauler Dolomiten, Teil des UNESCO-Weltnaturerbes, ist ein großzügiger Rückzugsort für Natur- und Wanderfreund:innen und Familien. Auf einer Fläche von rund 36.950 Hektar erstreckt sich der Park von der Provinz Pordenone bis Udine und umfasst unter anderem das Cellina-Tal (mit Orten wie Andreis, Cimolais, Claut und Erto e Casso), das Tramontina-Tal (Frisanico, Tramonti di Sopra) sowie das obere Tagliamento-Tal in Karnien (Forni di Sopra, Forni di Sotto). Das Wahrzeichen des Parks ist der eindrucksvolle Campanile di Val Montanaia – ein 300 Meter hoher Felsturm, der wie eine schmale, bizarr geformte Felsnadel aus dem Tal in den Himmel ragt und in Kletterkreisen auch unter dem Namen „der steinerne Schrei“ bekannt ist.

Das „wilde“ Wanderparadies ist sowohl aus geologischer als auch aus landwirtschaftlicher

und naturkundlicher Sicht spannend: Wer mit offenen Augen unterwegs ist (und das Gesehene nicht allzu lautstark kommentiert), begegnet nicht selten Rehen, Gämsen, Hirschen, Steinböcken oder Murmeltieren. Auch der Steinadler zieht hier regelmäßig seine Kreise. Ein besonderes Naturphänomen sind die versteinerten Dinosaurier-Fußabdrücke bei Casavento. Ebenso beeindruckend ist die geologische Formation der sogenannten Libri di San Daniele



auf dem Monte Borgà. Mit diesem imposanten Anblick werden allerdings nur jene belohnt, die es auf 2200 Höhenmeter geschafft haben.

Fantastisch familienfreundlich

Der charmante Ort Forni di Sopra, umgeben von den mächtigen Gipfeln der östlichen Dolomiten, ist ein echter Geheimtipp für sportlich aktive Familien, die die Natur entdecken möchten.

Für Kinder gibt es zahlreiche Angebote: Der „Fantasy Park“, der Abenteuerpark Dolomiti oder der „Percorso Natura“, ein

spannender Naturlehrpfad, garantieren Spiel, Spaß und Abenteuer. In Forni di Sopra ist alles auf Familien abgestimmt – von kinderfreundlichen Menüs über Spielplätze bis hin zu professioneller Animation. Ein besonderes Highlight: der Sommerkindergarten. Dort werden Kinder in altersgerechten Gruppen betreut und mit kreativen Spielen unterhalten.

Fantaforni – Magie der Berge

Mit viel Fantasie erobert „Fantaforni“ die Herzen der kleinen Gäste. Das Maskottchen, der

FUNACTIVE TOURS

Trekkingtour Illegio: Von den Friauler Dolomiten zu den Karnischen Alpen

8 Tage/7 Nächte | 15. Juni bis 15. September 2025

Ein unvergessliches Trekkingabenteuer vom Naturpark der Friauler Dolomiten über uralte Almhütten, stille Bergkirchen und panoramareiche Pfade bis Illegio.

Tag 1: Anreise – Forni di Sopra

Individuelle Ankunft in Tolmezzo, Transfer nach Forni di Sopra. Abendessen und Übernachtung.

Tag 2: Forni di Sopra – Alm Tragonia (8 km | ↑ 950 m | ca. 4 Std.)

Wanderung auf dem CAI-Weg 209 durch Wälder und über Almwiesen mit herrlichem Ausblick auf die Dolomiten. Übernachtung auf der Casera Tragonia.

Tag 3: Tragonia – Sauris di Sotto (10 km | ↑ 400 m ↓ 1000 m | ca. 4 Std.)

Über die Forcella della Croce mit Panoramablick hinab ins Tal von Sauris. Besuch und Verkostung des berühmten Sauris-Schinkens. Übernachtung (Glamping).

Tag 4: Sauris – Ovaro (15 km | ↑ 1000 m ↓ 990 m | ca. 6,5 Std.)

Landschaftlich reizvolle Etappe über Almen und Hochweiden. Durchquerung des karnischen Höhenzugs bis Code Ovaro. Transfer nach Ovaro, Übernachtung.

Tag 5: Ovaro – Ravascletto (12 km | ↑ 550 m ↓ 150 m | ca. 4 Std.)

Gemütliche Wanderung zwischen typischen Dörfern und durch das Val Calda. Übernachtung in Ravascletto.

Tag 6: Zoncolan – Malga-Tour – Pieve di San Pietro (13 km | ↑ 300 m ↓ 1200 m)

Seilbahnfahrt zum Zoncolan, Wanderung über den Monte Tamai mit Käseverkostung. Abstieg nach Fielis und Aufstieg zur Pieve di San Pietro. Übernachtung in Polse di Cugne.

Tag 7: Illegio – Kunst & Kultur (8–14 km | max. ↑↓ 1200 m)

Transfer nach Imponzo, Wanderung über die Pieve di San Floriano nach Illegio inkl. Kunstaussstellung. Übernachtung im Hotel.

Tag 8: Tolmezzo – Abreise

Frühstück und individuelle Heimreise.

www.funactive.info

Inklusive

- 7 Übernachtungen mit Frühstück in 3*-Hotels, Albergo Diffuso, Glamping & Berghütte
- Eintritt & Führung Ausstellung Illegio
- 2 Verkostungen: Sauris-Schinken & Almkäse
- Seilbahnticket Monte Zoncolan
- Transfers: Forni di Sopra, Ovaro & Imponzo
- Gepäcktransport zwischen allen Etappen

Buchbar unter



Am Rundweg durch den Naturpark der Friauler Dolomiten. Bild klein: das obere Taggliamento-Tal



Gnom Harluk, lädt zu Abenteuern ein: ins Gnomdorf, in den Verzauberten Wald, den Botanischen Garten und zu lernorientierten Bauernhofbesuchen.

Kräuter, Kultur und Kulinarik

Forni di Sopra ist aber auch ein Zentrum für traditionelle Heil- und Küchenkräuter. Auf den sonnigen Almwiesen gedeihen hier seltene alpine Pflanzen, die schon im 18. Jahrhundert für pharmazeutische und kulinarische Zwecke geschätzt wurden.

Den Auftakt in die alpine Kräutersaison bildet das Kräuterfest im Juni – mit begleitender „Grüner Woche“, in der Gäste lernen, Wildkräuter zu bestimmen, zu sammeln und in der Küche zu verwenden.

Ein karnischer Sommer voller Feste!

Von kulinarischen Festen über traditionelle Wettkämpfe bis hin zu magischen Handwerkerdörfern.



In den Orten rund um Zoncolan, den Karnischen Alpen und Forni di Sopra in den Friauler Dolomiten erwartet Sie ein Sommer voller authentischer Erlebnisse, regionaler Spezialitäten und herzlicher Gastfreundschaft. Anbei die schönsten Events der Saison.

Ovaro

2. bis 3. August

Pirons, Sedons, Frazions

Kulinarische Reise durch die Aromen der Ortsteile von Ovaro. Gastronomiestände,

lokale Spezialitäten, Handwerks- und Bauernmärkte.

Paluzza

10. bis 11. August

Palio das Cjarogiules

Rund 15 Ortsteile treten in einem Rennen mit alten, für die Region typischen Transportmitteln gegeneinander an. Das Fest bietet außerdem traditionelle Küche.

15. August

Ferragosto Timavese (Timau)

Geselliges Dorffest mit kulinarischen

Spezialitäten wie den typischen Chropfn (verschieden gefüllte Teigtaschen). Zeitgleich geplant ist die internationale Ausstellung der „Ricotta di Malga“.

Ravascletto

17. August

Fiesta tas Corts – Savôrs di una volte

Ein stimmungsvolles Fest in den Innenhöfen der historischen Häuser mit traditioneller Küche und einem Kunsthandwerksmarkt.

Sutrio

7. September

Magia del Legno

Kunsthandwerker:innen zeigen ihr Können in Holzschnitzerei, Intarsienkunst, Brandmalerei und vielem mehr. Dazu gibt es Handwerksmärkte, Vorführungen aus dem alten Dorfleben, Musik und typische Gerichte.

19. Oktober

Farine di Flôr & Formandi

Farine di Flôr feiert die Vielfalt der Produkte aus Bergmehl. Formandi widmet sich den aromatischen Käsesorten aus den friulanischen Bergen.

Forni di Sopra

Juni

Kräuterfest

Zwei Wochenenden im Juni sind den wild wachsenden Bergkräutern gewidmet – ein einzigartiges Fest mit zahlreichen kulinarischen und weiteren Aktivitäten.

Juli

Bildhauersymposium „Harzduft“

Die Straßen des Zentrums und die typischen Ortsteile des Dorfes werden durch die Anwesenheit von Bildhauer:innen aus verschiedenen Regionen Italiens belebt, die ihre Holzwerke präsentieren.

August

Die „Ciaminada“

Traditionelles, nicht wettkampforientiertes Laufevent in der Umgebung der Friauler Dolomiten, das jedes Jahr stattfindet.

September

Pilzfest

Farben und Düfte des Herbstes verschmelzen in den Gerichten, die bei diesem traditionsreichen Septemberfest präsentiert werden.



Kräuter- und Kinderfest in Forni di Sopra

In Sutrio werden
am 1. Juni die
berühmtesten
Teigtaschen der
Region – die
Cjarsòns – gefeiert

Erlebnisse mit Visit Zoncolan

Visit Zoncolan und das Netzwerk von Forni di Sopra bieten täglich ein abwechslungsreiches Programm mit Ausflügen und Aktivitäten – für alle, für Sportbegeisterte und Familien. Buchungen unter

www.visitzoncolan.com und
www.fornidisopra.it/eventi

• NACHTWANDERUNG IM

WALD MIT LATERNEN

Magischer Spaziergang mit Verkostung lokaler Produkte.

• HISTORISCHE TOUR IN TIMAU

zwischen dem Museum des Ersten Weltkriegs und den historischen Befestigungsanlagen.

• STALLBESUCH MIT KÄSEVERKOSTUNG

In der Käserei Alto But erleben Kinder das Leben am Bauernhof hautnah – inklusive Tierbegegnungen und regionaler Käsekostproben.

• ERSTE REITERFAHRUNGEN FÜR GROSS UND KLEIN

• SPAZIERGÄNGE MIT DEM ESELBÄRCHEN BIAGIO

Einfacher und stimmungsvoller Spaziergang durch den Wald, begleitet von einer/einem Naturführer:in und dem lieben Esel Biagio.

• LASSEN WIR UNS VERSCHMELZEN

Wanderung zur Alm mit kleiner Verkostung der Produkte vom „Allegra Fattoria“-Bauernhof.

• WEINE ZWISCHEN DEN FRIAULER DOLOMITEN

Forni di Sotto zwischen Weinbautradition und Innovation – Besuch der Weinberge und Verkostung im Weinkeller.

• BIKE AND WINE

E-Bike-Tour von Forni di Sopra nach Forni di Sotto und zurück, mit Verkostung typischer regionaler Weine.

Dennis Blarasin, Visit Zoncolan

FUNACTIVE TOURS

Illegio & Kräuterfest: Natur, Genuss & Wildkräuter in Forni di Sopra

3 Tage/2 Nächte | 6. bis 8. & 13. bis 15. Juni 2025 (Freitag bis Sonntag)

Ein Wochenende voller Düfte und Aromen: von Kunst und Kultur in Illegio bis zum Kräuterfest in Forni di Sopra, mit Wanderungen, Verkostungen und spannenden Naturerlebnissen.

Tag 1: Illegio – Forni di Sopra

Anreise nach Illegio mit Besuch der mittelalterlichen Kirche und der Kunstaussstellung. Weiterfahrt nach Forni di Sopra. Abendessen und Übernachtung.

Tag 2: Almwanderung & Kräuterfest-Auftakt

Frühstück, Sesselliftfahrt zur Alm Varmost (1750 m), Verkostung frischer Almprodukte auf der „fröhlichen Farm“. Nachmittag zur freien Verfügung. Abends: Kräuterdinner & Hotelübernachtung.

Tag 3: Fest der Kräuter – Natur & Sinne erleben

Ein ganzer Tag rund um Wildpflanzen: mit Kräuterwanderung, Sinnesparcours im Wald, Kosmetik-Workshop mit Pflanzenextrakten und einer Eselwanderung mit Biagio. Rückreise am späten Nachmittag.

Inklusive

- 2 Übernachtungen im 3*-Hotel mit Halbpension
- Eintritt & Führung Kunstaussstellung Illegio
- Sesselliftticket Varmost
- Verkostung auf der Alm
- Komplettpaket „Fest der Kräuter“: Kräuterwanderung, Esel Biagio, Forest Bathing & Workshop



Buchbar unter

Bike-Tour Illegio – Sutrio & Monte Zoncolan

3 Tage/2 Nächte | 15. Juni bis 31. Oktober 2025

MTB-Rundtour mit sportlichem Charakter – geeignet für geübte Radfahrer:innen ab 14 Jahren.

Tag 1: Tolmezzo – Illegio – Sutrio (ca. 30 km | ↑ 280 m ↓ 300 m)

Individuelle Anreise nach Tolmezzo. Start der Tour nach Illegio mit Besichtigung. Transfer nach Sutrio, Unterbringung im Hotel und Verkostung regionaler Käsespezialitäten.

Tag 2: Rundtour Monte Zoncolan – Cercivento – Ravascletto – Ovaro – Tolmezzo (ca. 45 km | ↑ 490 m ↓ 720 m)

Fahrradtour rund um den Monte Zoncolan. Über Cercivento geht es nach Ravascletto und durch das Val Degano bis nach Ovaro. Rückfahrt über Villa Santina nach Tolmezzo. Hotelübernachtung.

Tag 3: Tolmezzo

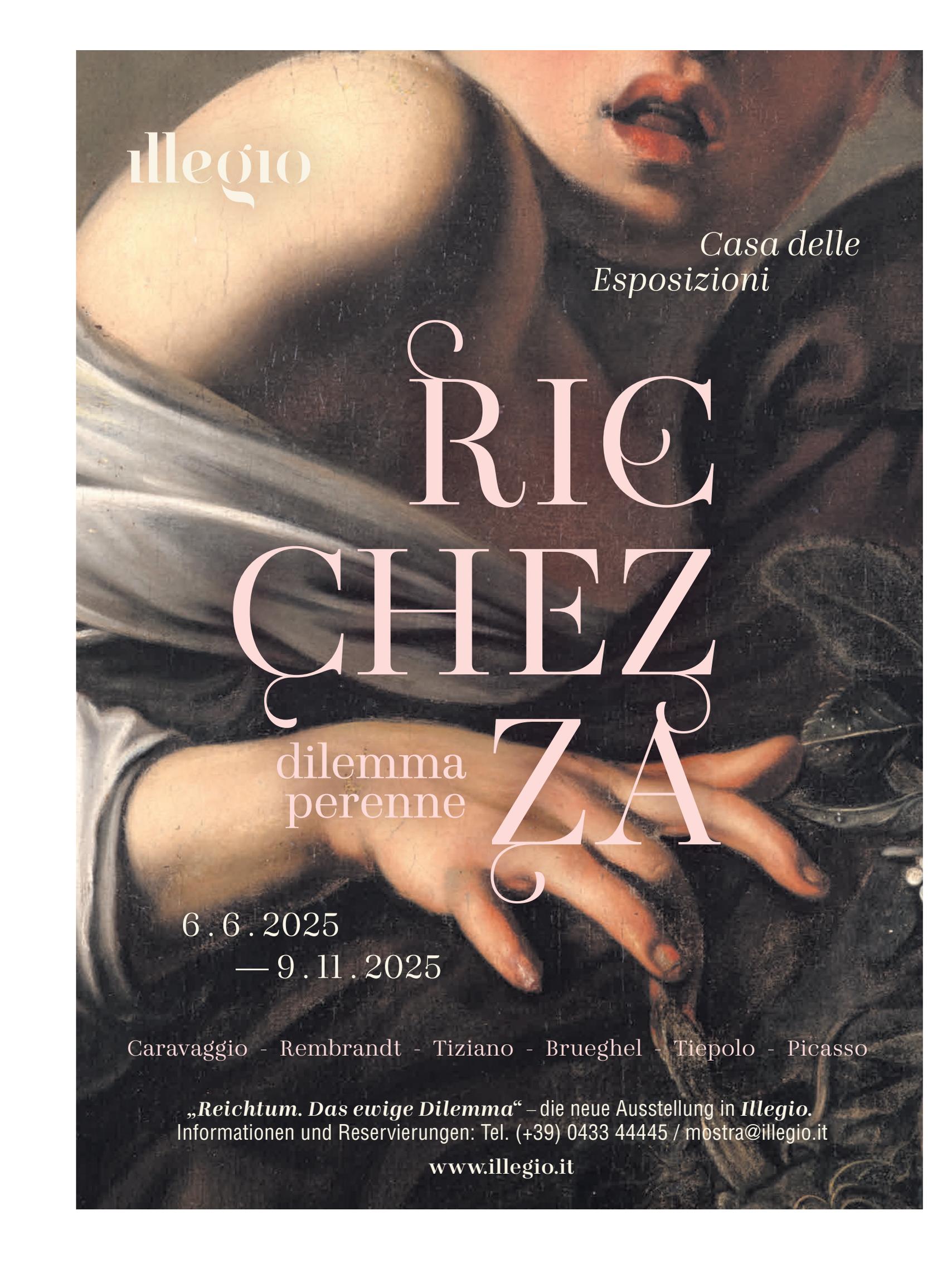
Frühstück und Besuch des Karnischen Museums für Volkskunst mit traditionellem Handwerk. Zum Abschluss: süße Verkostung des Tiramisù aus der Carnia. Individuelle Abreise oder Verlängerung möglich.

Inklusive

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück
- Eintritt & Führung Ausstellung Illegio
- Käseverkostung in Sutrio
- Tiramisù-Verkostung in Tolmezzo



Buchbar unter



illegio

Casa delle
Esposizioni

RIC
CHEZ
ZA

dilemma
perenne

6.6.2025
— 9.11.2025

Caravaggio - Rembrandt - Tiziano - Brueghel - Tiepolo - Picasso

„Reichtum. Das ewige Dilemma“ – die neue Ausstellung in *Illegio*.
Informationen und Reservierungen: Tel. (+39) 0433 44445 / mostra@illegio.it

www.illegio.it